Radicado: R 202302001409
Fecha:27/02/2023 09:42:54.72

Asunto: 028 - CUENTA DE COBRO
Remitente:NESTOR FREDDY BARRERA RAIGOZA
Ruta: RUTA DE PAGOS

CUENTA DE COBRO

No. 001 CONTRATO 158 DE 2023

EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DE ANTIOQUIA INDEPORTES ANTIOQUIA, Identificado con NIT 811.007.127-0

LE DEBE A:

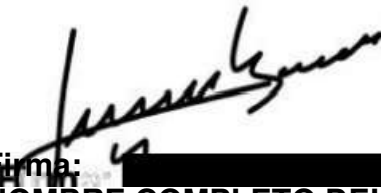
NESTOR FREDDY BARRERA RAIGOZA

LA SUMA DE:
Cuatro millones quinientos diecinueve mil trescientos treinta y ocho pesos ($4.519.338)

POR CONCEPTO DE: Cobro de honorarios derivados del contrato de prestación de servicios cuyo objeto es Prestación de servicios de un entrenador para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los ciclistas modalidad ruta de los Centros de Desarrollo Deportivo en las Subregiones de Oriente y Magdalena Medio Antioqueño, correspondiente al periodo de Febrero de 2023**.**

Por favor consignar los recursos en la cuenta de Ahorros *No. 10132457614* de *Bancolombia*

Atentamente,



Firma: [redacted]
NOMBRE COMPLETO DEL CONTRATISTA: NESTOR BARRERA RAIGOZA
C.C. 98.490.103
No. teléfono: 3165511281

Período de Informe	Febrero				
Nombre contratista	Néstor Freddy Barrera Raigoza				
Tipo de documento	Cedula	**Numero de documento**	98.490.103		
Liga	Liga de ciclismo de Antioquia				
Deporte / modalidad	**Ciclismo**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**3**	**Masculino** Nro.	**10**	
Supervisor del contrato					
Número del contrato	158	**Informe de actividades No**	001		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador para apoyar la preparación técnico – táctica, teórica y condicional de los ciclistas modalidad ruta de los centros de desarrollo deportivo en las subregiones de oriente y magdalena medio antioqueño.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Sebastián Noreña	38 horas	19	19	100%
2	Juan Esteban Sánchez	38 horas	19	19	100%
3	Santiago Mejía Otalvaro	34 horas	18	17	94.4%
4	Mateo Ramírez	34 horas	18	17	94.4%
5	Sara Álvarez	34 horas	18	17	94.4%
6	Emiliano Álvarez	36 horas	18	18	100%
7	Emanuel Patiño	36 horas	18	18	100%
8	Juan José Cardoso	38 horas	19	19	100%
9	Santiago Mejía	34 horas	18	17	94.4%
10	Juan José Tabares	36 horas	18	18	100%
11	Julián Huertas	38 horas	19	19	100%

12	Mariangel Hurtado Rendón	32 horas	18	16	88.8%
13	Isabela Galeano	36 horas	18	18	100%
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	En este periodo se socializo el programa de ciclismo en las diferentes modalidades de los centros de desarrollo deportivo con los entrenadores del programa, ,el objetivo que se busca este año es escoger 25 hombres y mujeres por medio del programa de indeportes Antioquia y la liga de ciclismo, esta preselección se realizara por medio de unos test, estos deportistas nos representaran en las competencias a nivel nacional como vuelta del futuro u vuelta del porvenir, y asi empezar a detectar los grandes talentos en la modalidad ruta.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Visita al municipio de Guarne, donde se realizaron trabajos de gincanas y trabajos de fila india, aprender a realizar relevos cada 100 metros en la pista del coliseo. Se socializo el programa de centros de desarrollo deportivo de ciclismo de ruta para este año 2023 como va a ser la forma de operar, con el entrenador Argiro Zapata.
Semana 2	Visita al municipio de Rionegro, se realizaron unos trabajos de persecución por vuelta en el patinodromo Julio Cesar Ríos, se trabajaron gincanas,se socializo con el entrenador Henry Pavas y con los deportistas el programa de los centros de desarrollo deportivo de indeportes Antioquia y la liga de ciclismo 2023.
Semana 3	Realización del primer gran Prix de pista con las categorías pre juvenil y juvenil el cual nos da una visión a mirar y hacerles el seguimiento a varios deportistas para que pertenezcan al programa, también se realizó una sesión de entrenamiento con algunos jóvenes jóvenes del municipio de la ceja, los trabajos realizados fueron calentamiento en el ovalo de la pista 10 vueltas y 2 repeticiones de tras moto de 20 minutos cada una.

Semana 4	Se visitó al municipio de Granada y al municipio de san Vicente en una sesión de entrenamiento de ruta con terreno con cuesta y con terreno llano los cuales nos dan unos estándares para mirar que clase de deportistas tenemos como son en medio fondo o los que se desempeñaran mejor en la pista y de esta manera empezar el proceso de selección
Semana 5	

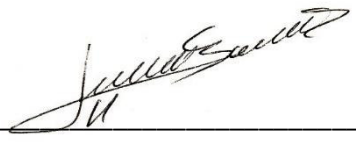
Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Se realizó el primer gran Prix de pista en el velódromo Martin Emilio cochise el día 17 de febrero de 2023 con la participación de los deportistas juveniles y pre juveniles de las diferentes subregiones del departamento de Antioquia, en este evento pudimos evidenciar la técnica y táctica que ya a su corta edad manejan estos jóvenes, dándonos la oportunidad de conocer nuevos talentos para lo que es el programa en este año. Se apoyó en la parte técnica a los deportistas juveniles de la zona en la clásica de Rionegro.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
En este periodo se realizaron dos reuniones con los directivos de la liga de ciclismo de Antioquia donde se socializo todo lo que comprende el programa de desarrollo deportivo de indeportes Antioquia en este año 2023, sobre cómo se empezará a hacer una preselección en las categorías pre juveniles damas y varones y juveniles damas y varones, esta preselección se hará por medio de unos test y unas pruebas de ruta y pista. También se realizó una reunión en la liga de ciclismo de Antioquia con todos los desarrolladores de ciclismo en todas sus modalidades, con la participación de la directiva de la liga y del metodólogo David torres de indeportes Antioquia se realizó toda la socialización del programa de desarrollo deportivo 2023 Se realizó una capacitación virtual el día 16 de febrero con el área de altos logros y área psicosocial de indeportes Antioquia sobre socialización generales de obligaciones contractuales 2023 y sobre los cambios que tuvieron los formatos de los informes del presente año.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	El objetivo principal para el siguiente periodo es cumplir con la meta de atender 6 municipio de la zona con la evaluación de algunos deportistas en las categorías pre juvenil y juvenil en rama femenina y masculina por medio de unos test que me permitan valorar la mayor cantidad de jóvenes y cómo enfocar

	un trabajo específico con ellos y así que hagan parte de los preseleccionados para el programa de desarrollo deportivo de ciclismo de ruta. 2023.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Visita municipio de San Vicente y municipio de Guarne, realizar con los deportistas pre juveniles y juveniles 2 test uno de 20 segundos y otro de 5 minutos en bicicleta “en el ciclo simulador” para buscar deportistas de velocidad y potencia y deportista de medio fondo
Semana 2	Visita municipio de puerto Berrio y Maceo, realizar con los deportistas pre juveniles y juveniles 2 test uno de 20 segundos y otro de 5 minutos en bicicleta “en el ciclo simulador” para buscar deportistas de velocidad y potencia y deportista de medio fondo
Semana 3	Visita municipio de Santuario y municipio de Rionegro, realizar con los deportistas pre juveniles y juveniles 2 test uno de 20 segundos y otro de 5 minutos en bicicleta “en el ciclo simulador” para buscar deportistas de velocidad y potencia y deportista de medio fondo
Semana 4	Realizar reunión virtual con los municipios de las zonas oriente y magdalena medio, temas de socialización del programa de desarrollo deportivo y tema de licencias departamentales de los deportistas inscritos a la liga de ciclismo de Antioquia.
Semana 5	

Observaciones del periodo
En este periodo no reporto novedades de interés, para el siguiente periodo me gustaría se programarán más reuniones virtuales de capacitaciones en el área psicosocial de como abordar temas relacionados con problemas en la familia que afecten el rendimiento del deportista y que también en estas podamos tener la participación de los deportistas y realizar los test de 20 segundos, de 5 minutos en ciclo simulador y el test en bicicleta de 20 minutos.



FIRMA

NOMBRE: NESTOR FREDDY BARRERA RAIGOZA